



## Les Bases de la P.N.L. (Module 2)

Les fondamentaux de la Programmation Neuro Linguistique

Durée  
4 jours / 32 heures

Tarif  
Particuliers 520€ / Entreprises 675€

### Public

Tout public

### Prérequis

Les Bases de la P.N.L.  
Module 1

### Niveaux d'expertise

Fondamentaux

### Moyens Pédagogiques

- Livret de formation.
- Cours théorique.
- Démonstrations.
- Exercices individuels et en groupe.
- Mises en situation.

### Évaluation

- L'évaluation continue durant la formation.
- Évaluation fin formation. (QCM)
- Remise d'une attestation individuelle de validation des acquis de la formation.

### Objectifs pédagogiques :

- Utiliser les outils de base de la P.N.L.
- Comprendre la structure du langage et son impact.
- Comprendre les représentations internes.
- Accompagner un processus de changement.

### Contenu de la formation :

#### Les Sous modalités.

- Modulation d'états internes.
- Annulation d'ancre.
- Le swish.
- Induction d'état.

#### Langage et expérience.

- Structure de surface vs structure profonde.
- Le Métamodèle.
- Erreurs et biais cognitifs.

#### Le langage transformationnel.

- Le pouvoir de la négation.
- Le Recadrage.
- Les Métaprogrammes de base.

#### Accompagner le changement.

- L'intervention en P.N.L.
- Générer un nouveau comportement.
- Renouer avec un ancien comportement.
- Dissociation Simple.

### MODALITÉS D'ACCÈS POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Contactez Virginie DUBACH (Référénte Handicap)

Tel : 06.85.21.88.49 E.mail : [rsevolution@orange.fr](mailto:rsevolution@orange.fr)