

Les bases des soins énergétiques

Durée
1 jours / 7 heures

Tarif
120€ par personne

Public

Tout public

Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à cette formation.

Niveaux d'expertise

Fondamentaux

Moyens Pédagogiques

- Livret de formation.
- Apports théoriques.
- Démonstrations.
- Exercices individuels et en groupe.

Évaluation

- L'évaluation continue durant la formation.
- Remise d'une attestation individuelle de formation et d'un certificat de réalisation.

Objectifs pédagogiques :

- Intégrer les principes des différentes approches des soins énergétiques
- Comprendre et Intégrer les principes d'un soin énergétique
- Savoir mettre en place un soin énergétique

Contenu de la formation :

Qu'est-ce que l'énergétique ?

- Les deux grands axes de l'énergétique
- Historique. (Comprendre l'évolution des pratiques)
- L'art du ressenti.

Découverte de l'énergétique.

- Les indications et contre-indications
- Développer son ressenti
- Prendre soin de soi avant de prendre soin des autres

Les protocoles de soins énergétiques.

- Le protocole de base
- La séance d'équilibrage
- Se laisser guider

MODALITÉS D'ACCÈS POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Contactez Virginie DUBACH (Référénte Handicap)

Tel : 06.85.21.88.49 E.mail : rsevolution@orange.fr