



# Préparation aux Oraux d'examen

Les fondamentaux d'une communication percutante

Durée  
2 jours / 14 heures

Tarif  
Particuliers 240 €

## Public

Lycéen et étudiants

## Prérequis

Préparer un examen oral

## Niveaux d'expertise

Fondamentaux

## Moyens Pédagogiques

- Livret de formation.
- Apports théoriques.
- Mises en situation en groupe 80%

## Fin de formation

- Prestation orale de fin de formation réalisée devant le groupe

## Objectifs pédagogiques :

- Intégrer les principes fondamentaux de la Communication orale
- Adopter un comportement assertif.
- Comprendre et gérer les états internes.
- Utiliser le support écrit dans sa présentation orale

## Contenu de la formation :

### Les principes fondamentaux de la communication orale

- Le circuit cognitif de la communication
- Le langage efficace
- L'élocution
- L'écoute active selon la P.N.L.
- La communication non verbale : au-delà des mots
- Les styles de communication favorisant la réceptivité et l'impact de la communication

### Les outils pour communiquer avec assertivité

- Les piliers de l'estime de soi
- Les positions de vie
- Créer un rapport avec son auditoire
- Le Carré Magique

### Les outils de gestion des états internes

- Gestion et optimisation des états internes.
- Objectifs et stratégies d'objectif.
- La motivation
- Les positions perceptuelles
- L'ancrage et le Cercle d'excellence

### Le passage de l'écrit à l'oral

- La construction d'un oral
- Savoir valoriser son écrit et ouvrir à l'interaction
- L'erreur est une force !

## MODALITÉS D'ACCÈS POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Contactez Virginie DUBACH (Référénte Handicap)

Tel : 06.85.21.88.49 E-mail : [rsevolution@orange.fr](mailto:rsevolution@orange.fr)