



Bases Hypnose Unifiée

Les fondamentaux de l'Hypnose Unifiée

Durée
4 jours / 32 heures

Tarif
Particuliers 795€ / Entreprises 945€

Public

Tout public

Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à cette formation.

Niveaux d'expertise

Fondamentaux

Moyens Pédagogiques

- Livret de formation.
- Apports théoriques.
- Démonstrations.
- Exercices individuels et en groupe.
- Mise en situations.

Évaluation

- L'évaluation continue durant la formation.
- Évaluation fin formation. (QCM)
- Remise d'une attestation individuelle de formation et d'un certificat de réalisation.

Objectifs pédagogiques :

- Intégrer les principes fondateurs de l'Hypnose Unifiée
- Comprendre et intégrer les principes de l'accompagnement.
- Savoir utiliser les leviers de l'induction Hypnotique.
- Comprendre et intégrer les liens unifiants les différentes approches d'accompagnement.
- Comprendre et initier le processus de changement.

Contenu de la formation :

Historique et fondements de l'hypnose

- Qu'est-ce que l'hypnose.
- Historique et évolution de l'hypnose.
- L'art de l'induction.
- L'accompagnement au changement.

Introduction à l'analyse transactionnelle intégrative.

- Les états du moi.
- Schéma fonctionnel / social.
- Analyse structurale.
- Les problématiques structurelles.

La communication intra et interpersonnelle.

- Les présupposés des Thérapies brèves et de l'hypnose Unifiée.
- Les schémas de la communication de la P.N.L
- Le langage : le méta-modèle
- Perception et représentation du Monde
- Les jeux psychologiques
- Les interactions
- Les sentiments rackets

Les outils du changement.

- L'anamnèse
- La définition d'objectif.
- Le langage de l'Hypnose.
- Le contrat d'accompagnement.

MODALITÉS D'ACCÈS POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Contactez Virginie DUBACH (Référente Handicap)

Tel : 06.85.21.88.49 **E.mail** : rsevolution@orange.fr