



Les Bases de la P.N.L

Les fondamentaux de la Programmation Neuro Linguistique

Durée
4 jours / 32 heures

Tarif
Particuliers 520€ / Entreprises 675€

Public

Tout public

Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à cette formation.

Niveaux d'expertise

Fondamentaux

Moyens Pédagogiques

- Livret de formation.
- Cours théorique.
- Démonstrations.
- Exercices individuels et en groupe.
- Mises en situation.

Évaluation

- L'évaluation continue durant la formation.
- Évaluation fin formation. (QCM)
- Remise d'une attestation individuelle de validation des acquis de la formation.

Objectifs pédagogiques :

- Intégrer les principes fondateurs de la P.N.L
- Utiliser les outils de base de la P.N.L.
- Communiquer avec assertivité.
- Comprendre et gérer les états internes.
- Comprendre et mettre en place le processus de changement.

Contenu de la formation :

Historique et fondements de la PNL

- La naissance de la P.N.L. Le contexte et les fondateurs.
- Le socle et les trois piliers de la P.N.L.
- Les présupposés de la P.N.L.
- La notion de « model du monde ».

Les outils d'une Interaction efficiente.

- La calibration.
- Les cadres de la P.N.L.
- VAKOG, Les différents systèmes liés à l'informations.
- Le feed-back.

Perceptions et Représentation

- Le retour d'expérience dans le process d'apprentissage.
- L'écoute active selon la P.N.L.
- L'importance du rapport en P.N.L.

Les outils du changement.

- Gestion et optimisation des états internes.
- Objectifs et stratégies d'objectif.
- L'ancrage.
- Les positions perceptuelles
- Le cercle d'excellence.

MODALITÉS D'ACCÈS POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Contactez Virginie DUBACH (Référénte Handicap)

Tel : 06.85.21.88.49 E.mail : rsevolution@orange.fr